

堺ヤマノクチ大学

～新しい出会い、新しい体験、新しい学びを求めて一緒に楽しみませんか？～

**7月より
プレ開校中!**

高齢化が進む日本。皆様に心身ともに健康で、いきいきと、やりたいことを楽しめる時間を過ごしていただきたい。そういう思いからこの度、「堺ヤマノクチ大学」を開校いたします。


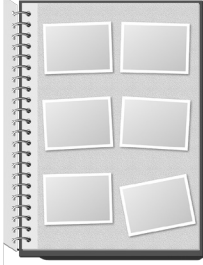



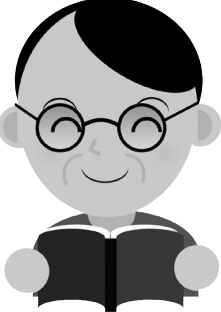
前向きではつらつとした人生を過ごすためには、健康・生きがい(楽しみや目標)、本音で話せる友人が不可欠だと考えます。どんどん外に出て、人と交流することにより新たな発見があります。今の自分ができることを今のうちに楽しんでやりませんか？悔いのない人生をおくるためにも…。

皆様の入会をお待ちしております。

※「堺ヤマノクチ大学」は、学校教育法上で定められた正規の大学ではありません。この街に集い学ぶ人々のコミュニティの総称です。

生徒募集中

特色ある6つのサークル

<p>①朝ヨガ</p> <p>呼吸を深め、しなやかで強靱な身体づくりをしていきましょう。</p> 	<p>②手づくりアルバム制作</p> <p>ご自身の写真の整理できていますか？大切な写真を手作りの温かみを感じる事ができるアルバムにしませんか？</p> 	<p>③ちぎり絵</p> <p>指先を動かして脳を活性化させましょう!</p> 
<p>④貯筋体操</p> <p>「楽しく健康に!」をモットーに正しい知識で運動を実践して頂きます。</p> 	<p>⑤自分史写真集制作</p> <p>あなたの人生や思い出を写真で後世に伝えませんか？お子様からご両親へのプレゼントとしても大変喜ばれます。</p> 	<p>⑥読み語り</p> <p>テーマに沿った同じ文章を読んで参加者同士感じたこと、思ったことを話し合うことで、参加者同士の絆を深めます。</p> 

無料体験会のお知らせ

各講座
定員10名

8/2(水)	10:00~11:00 ①朝ヨガ	12:30~14:20 ②手づくりアルバム制作	15:30~16:20 ③読み語り
	11:15~12:15 ④ちぎり絵	14:30~15:30 ⑤自分史写真集制作	16:30~17:30 ⑥貯筋体操
8/5(土)	14:00~14:50 ⑤自分史写真集制作	16:00~16:50 ③ちぎり絵	●場所はいずれも 堺山之口商店街内 子育て支援施設 「MADO」 (れすとらん浪花亭 隣)
	15:00~15:50 ②手づくりアルバム制作	17:00~17:50 ③読み語り	

特別講座「堺熊野塾」2回シリーズ
8/5(土)・9/2(土) 10:00~12:00

●場所 開口神社 瑞祥閣 高砂の間 **参加費 2,000円/回**

平安時代、都の貴族達はこぞって京都から堺を通って熊野を目指しました。いわゆる「蟻の熊野詣」といわれます。いったい人はなぜ熊野を目指したのか？熊野にはなにがあるのか？堺との関係を通して解説して頂きます。

●講師 満仲 雄二氏 NPO法人 熊野生流倶楽部 理事長



体験会参加希望

ご希望の日にチェックして下さい。

8/2(水) 8/5(土)

講座名

特別講座参加希望

ご希望の日にチェックして下さい。

8/5(土) 9/2(土)

要予約

お申し込み▶お電話・FAXでご予約お願いします。参加希望講座、住所、氏名、電話番号、FAX番号をお伝えください。※参加案内をFAXさせていただきます。当日、ご持参ください。※ご予約がないと入場できない場合があります。

一般社団法人 **日本生涯学習普及協会** 協会事務局 堺市堺区市之町東2-2-2 (大井FP事務所内) 堺ヤマノクチ大学係
FAX 072-227-3519 ☎ 072-227-3516 (平日9時から17時まで受付)

▼FAXでお申し込みの方は下記にご記入の上、送信してください。 ※連絡先は電話・FAX・Eメールをご記入ください。

フリガナ	住所		
氏名	連絡先	電話	FAX

※頂きました個人情報は、ご連絡以外に利用致しません。